Abanico

- *Moda*
- *Reportajes*
- *Belleza*
- *Literatura*

Domingo 21 de Mayo de 1972 Número 170

Mercedes Borrasé Sanóu

EDITORA

Mariamalia de Berrocal

DIRECTORA

LA PRENSA LIBRE
el diario de la tarde

Unas gotas de vino del color del rubí,
un pedazo de pan, un buen libro de versos
y tú, en un solitario lugar, son más valiosos
para mí que los reinos de todos los sultanes.

Omar Kheyyam

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

Omar Kheyyam:

Asombrosa mutación poética

Oleo de Josefina Robirosa

por Mariamalia Sotela de Berrocal

Omar Kheyyam, poeta, filósofo y moralista, cuya obra literaria parece sintetizar y amalgamar magistralmente las corrientes de actitud y pensamiento más importantes que han aparecido a través de la historia, nació en Naishapur, de Korassam, a mediados del Siglo XI de nuestra era, y falleció en el primer cuarto del Siglo XII, a edad ya avanzada.

El libro de Omar Kheyyam que hoy presentamos se denomina "Rubaiyat". Rubaiyat es el plural de rubai, que significa, en persa, poema de cuatro versos de igual metro, rimados el primero, el segundo y el cuarto, quedando libre el tercero.

Omar Kheyyam, ante la posibilidad de pedir un deseo a un íntimo amigo de juventud, poco o nada ambicioso, solicitó una pensión con la cual poder retirarse a estudiar y profundizar en su obra poética, así como en sus investigaciones astrológicas y matemáticas. Rodeóse de amigos y con ellos se escondió en un mundo de poesía y encanto, ideal para la creación de su obra, la que hoy, después de IX siglos, valoramos y releemos con deleite.

El estudio y el placer matizaron los días de Omar Kheyyam durante su permanencia en Naishapur, donde falleció en el año 1.123 de nuestra era. Su obra literaria ha sido traducida a diez idiomas diferentes y hoy más que nunca cobran actualidad, por su explosivo fatalismo. Su escepticismo, su sensibilidad, y su concepción existencialista de la vida, sartriana ocho siglos antes de que el filósofo francés marcara la pauta de esa nueva corriente filosófica.

Sin embargo, lo asombroso de Kheyyam, es que supera su nihilismo metafísico con una visión epicúrea de la vida. El vacío del espíritu se compensa con la saciedad de los anhelos físicos, con la belleza, el gozo de un instante, el placer de vivir, "aunque algún día la muerte venda su polvo a bajo precio".

Ya que la vida pasa, ¿qué más da si es amarga
o si es dulce? No importa dónde estés cuando llegue
el fin. Bebe, pues, Goza, que después de nosotros
la luna ha de morir y nacer muchas veces.

o—o—o

Recuerdo que una tarde observé a un alfarero
en un bazar. Le vi cómo amasaba el barro
con los pies, y a mi oído llegó una voz doliente
que decía: "¡Cuidado! Lo mismo que tú he sido".

o—o—o

Si dejaste pasar tus días a la vera
de tu amor; si de todos los placeres del mundo
gozaste, puedes irte. Comprenderás entonces
que toda tu existencia ha sido sólo un sueño.

o—o—o

El día que yo muera se acabarán las rocas,
los labios, los cipreses, las albas, los crepúsculos,
la pena y la alegría. Y el mundo habrá dejado
de ser, que su existencia está en nosotros mismos.

Un pan consigue para dos jornadas y luego
en el fondo de un jarro un poco de agua fresca.
¿Por qué ha de estar un hombre por otro sometido?
¿Por qué se ve obligado a servir a su prójimo?

o—o—o

Cuando el dolor te doble, cuando agotes tu llanto,
recuerda aquellas gotas que tras la lluvia brillan
en las hojas. Y cuando te irrite el día y quieras
noche eterna, no olvides el despertar de un niño.

o—o—o

¡Oh, saki! Cuando vengas, lo mismo que la luna,
entre astros caídos en el suelo de césped,
y llegues en misión para imprimir tu huella,
deja una copa vuelta, con el pie hacia los cielos.

o—o—o

Y cuando con pie leve pases junto a ese
puesto que he dejado vacío entre los comensales
alegres, que han de ir a gozar en el césped,
bebe por mi intención una copa de vino.

Ha querido presentarse a Kheyyam como un racionalista, un epicúreo un escéptico, un ateo, y hasta —valga la clasificación— un volteriano. La psicología que se refleja en los versos de Voltaire es la que después se encuentra en Shakespeare, Byron Goethe, Swinburne, Schopenhauer, Baudelaire Verlaine y tantos otros. Leyendo a Kheyyam los lee todos y se da uno cuenta de cómo el moderno pesimismo no ha sido una novedad en la historia del pensamiento filosófico, ni en las manifestaciones de la poesía".

José Gibert

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

PARA RECORDAR LOS MOMENTOS FELICES

La fotografía es algo mágico. Nos hemos acostumbrado a ella debido a la técnica del mundo actual, a la comodidad de las modernas cámaras que hacen el milagro con sólo apretar un botón, y que se revelan, algunas veces, en segundos. Pero sigue siendo algo mágico.

El amplio marco de un horizonte maravilloso, la puesta de sol en una playa tropical, la expresión conmovedora de un niño, el fruto maduro que pende de un árbol, el capullo que se abre, la primera sonrisa, el ramillete de novia, el frágil animalito, el rincón querido, la obra de arte, las nubes... Todo esto puede recogerse en un pequeño marco de papel, de las proporciones que escojamos, al que se denomina fotografía.

Una cámara de fotos es nuestra fiel compañera, nuestra confidente y amiga. Si no estamos solos, guarda para el futuro ese presente de cordial compañía, de amor, de compañerismo. Si estamos solos, la cámara fotográfica nos permite compartir y revivir mañana las emociones de hoy.

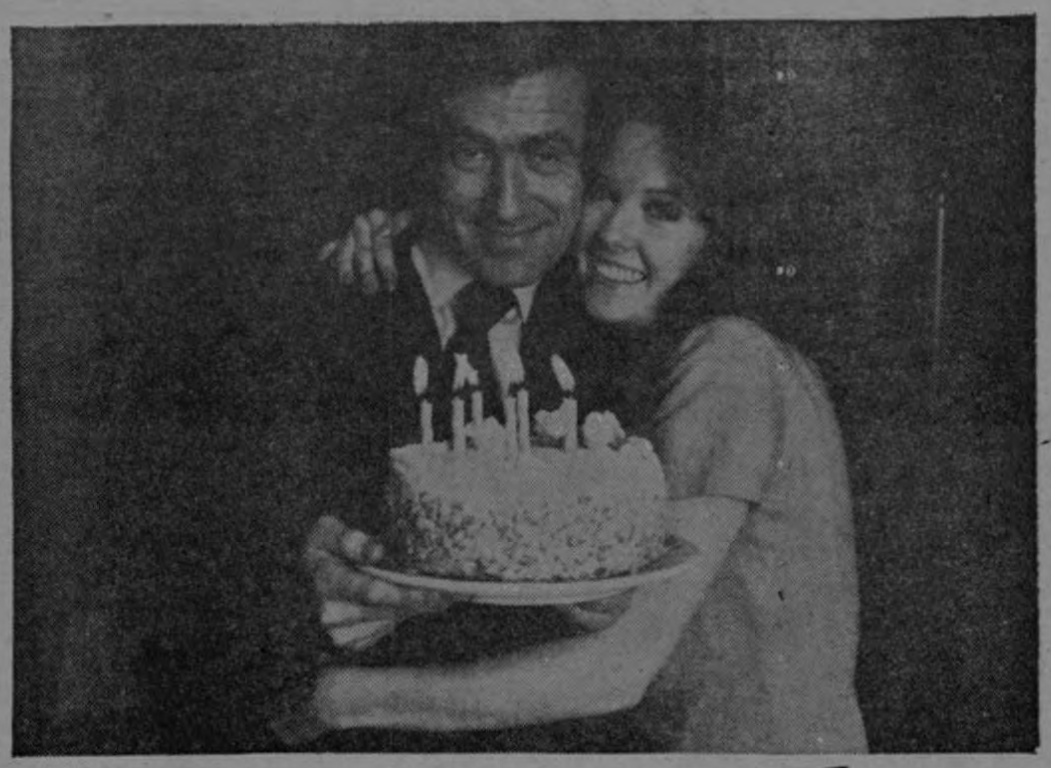
Y eso es milagroso!

Mariángeles

Una alegre fiesta infantil, es uno de los más hermosos motivos que puede recoger nuestra cámara fotográfica, para ocupar su lugar en el álbum de fotografías, hermoso cofre de ilusiones y de recuerdos.

usted puede tomar

fotos como ésta:



con esta cámara de ¢76

Bellas fotos en blanco y negro
o en colores que hasta
un niño puede tomar!

Claro! es una Kodak Brownie Fiesta 3

IFSA Diagonal al Correo / Avenida Central — o donde su distribuidor **Kodak**

Mande sus rollos a
LABORATORIOS Ticolor PARA UN REVELADO PERFECTO

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

La MODA de las estrellas en ABANICO

Traje de corpiño y falda larga

¿Tiene usted problemas de ropa? ¿Sabe cómo realz un vestido? ¿Cómo cambiarle la línea del cuello, especia mente si es de corpiño?

La mejor ayuda es una bufanda, que puede usarse mo corbata, lazo y en el escote. Las muy largas, doblad en triángulo, sirven como pañoletas.

Son muy útiles porque dan fácilmente un cambio apariencia y de color. Cuando tenga dudas, pruebe con u bufanda...

Ropa de baño para todas las figuras

La mujer moderna puede dividirse en tres grupos: que tiene una figura perfecta; la que no es enteramente p fecta y la que tiene problemas con su figura.

Pero hay ropa de baño adecuada para las tres categ rías, estilos que son no sólo prácticos sino también atractiv

Para el grupo primero, el asunto es fácil: con una gura perfecta puede usarse toda clase de ropa: bikinis, palda desnuda, trajes de corte que deja partes del cuer descubiertas, etc.

Para el segundo grupo, lo mejor es el traje de baño una sola pieza, que da buen control a la figura y la ha aparecer más esbelta.

Para el tercer grupo, el problema consiste generalme te en exceso de peso. Y este tipo se ve mejor en trajes baño q' tienen una pequeña falda, cubriendo las caden Este estilo favorece a la mujer madura o gorda.

Mírese en un buen espejo y decida cuál es realmente tipo. Y recuerde, hay buenos estilos para cada figura...

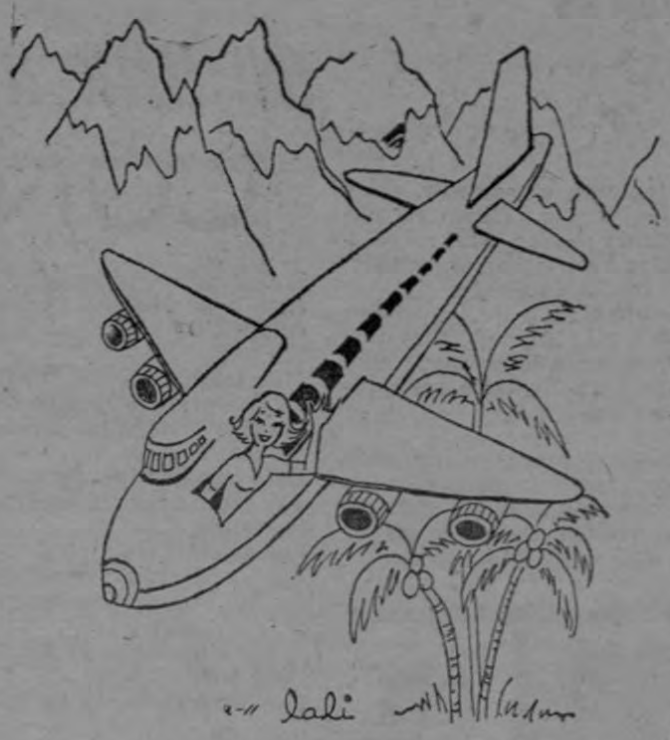
Recuerde también que hay gran variedad de prend para completar el traje de baño: chaquetas, faldas, capas playa. Y es muy fácil hacer una de ellas con un mater siempre a mano: toallas. (O cualquier otra tela, por supue to).

Los trajes de baño deben servir esencialmente ese p pósito, el de bañarse. Es sólo en las películas en que ap recen estrellas de cine con bi kinis de piel de visón....

La esclavitud de la moda

En una fiesta aquí en Hollywood la semana pasada m di mejor cuenta que nunca de la esclavitud de la moda p ra tantas mujeres: 3 cuartas partes de ellas lucían tr jes de corpiño o imitando pijamas. Además de esos estil este año son preferidos también los llamados "náuticos" de pantalones, en telas ligeras.

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.



Sea bella mientras viaja

Aunque su meta esté en un pico nevado o debajo de una palmera, hay unas cuántas ayudas de belleza que deben hacer el viaje con usted. Como comienzo:

1. —Cuidado del cutis: Una crema medicada para todo propósito para lavarse antes y después de solearse, para aplicársela como refrescante en caso de que sienta picazón a la puesta del sol.

2. —Su estuche: Una bolsa con tales artículos como lápiz de labios, coloretes y un compacto de polvo para el acabado.

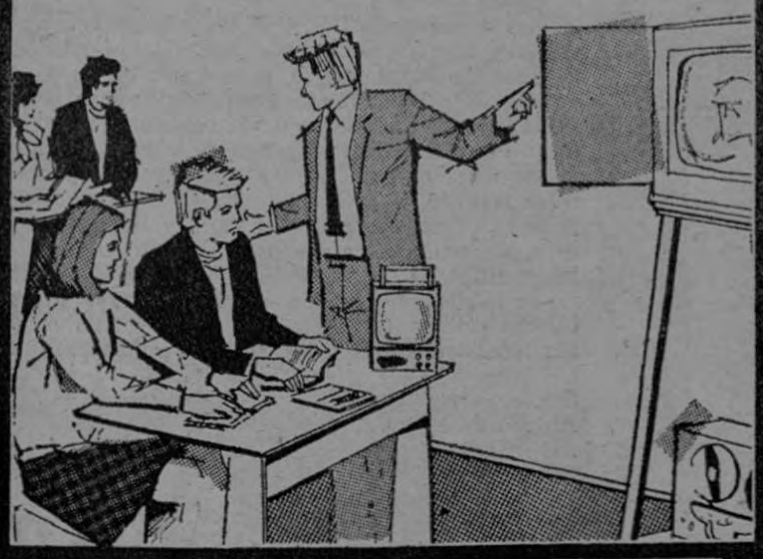
3. —Acondicionador de proteína para el cabello: Un emoliente hipoalergénico, ligero y no pegajoso, para proteger su cabello del efecto dañino del sol, viento, frío o calor. Su uso restaura también el lustre y cuerpo del cabello opaco o muerto. Las aplicaciones son instantáneas. Sencillamente, exprima un poquito del tubo en la palma de la mano, deje que se caliente, frotándose las manos, y entonces distribúyalo bien a través de todo su cabello.

4. —Secadora del cabello: Eficiencia máxima, tamaño mínimo. Sopla aire caliente y frío y seca rápidamente.

5. —*Cuadritos enguatados de cosméticos: Adaptables, con aplicadores para manicuras, pedicuras, lociones para la piel, líquidos para el cabello, compresas para los ojos. Sus usos no tienen fin.*

6. —Espejuelos polarizados para el sol: Para proteger sus ojos del resplandor. ¡Muy importante!; viaje ligera, un conjunto correcto y diseñado para las personas en tránsito, en infinidad de formas y colores.

APRENDA
CORRECTAMENTE INGLES
EN INGLATERRA



CON EL CLUB "LONDON"
DE CLUBES SERCOVIA
AHORA AL ALCANCE DE TODOS

Por sólo una módica suma semanal usted podrá viajar a Inglaterra, VIA BOAC y asistir a uno de los cursos especiales, adaptados al conocimiento particular de cada persona, para APRENDER INGLES en poco tiempo.

Además PARTICIPA EN UN SORTEO SIN SERIE donde puede obtener la devolución total del dinero pagado hasta ese momento y ₡8.500,00 para aplicar al pago de sus estudios.

Hay diferentes planes a escoger, los cuales incluyen: boleto aéreo, traslados del Aeropuerto al colegio, matrícula, enseñanza del idioma inglés, libros, habitación individual en casa de familia, 3 comidas diarias, 4 días de excursiones.

NO PIERDA ESTA OPORTUNIDAD
DE APRENDER INGLES PERFECTAMENTE

PUBLICENTRO S.A

LA UNICA AGENCIA DE VIAJES
CON MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

Solicite más informes a: CLUBES
SERCOVIA
Costado Este Embajada Americana
Apartado 2091 - Tels.: 21-56-33 y 21-58-33

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

NO HAY QUE ABUSAR DE LOS ADORNOS

¡Qué bella y qué elegante es la simplicidad en la decoración! Algunas personas, al tener muchos adornos, creen un deber ponerlos todos, a modo de exhibición. No es ese el caso; lo ideal es saber colocar, sobre el mueble correspondiente, el adorno conveniente. Y tratar de que no estén disputándose el lugar, unos con otros, en un derroche que es de mal gusto.

¿Tenemos una mesita central en la sala? Un cenicero, un jarrón y algún adorno serán más que suficientes. Las estanterías si se prestan para más variedad, pero ello no debe conducirnos a convertirlas en un "stand" de exposición.

Los candelabros pueden ser usados, sin discriminación, tanto en el comedor, en la sala, como en los pasillos. Tienen tal elegancia que lo mismo pueden estar sobre una mesa central, sobre trinchantes, estanterías, que en una mesita de rincón.

Los cuartos infantiles o de los adolescentes se prestan a más libertad. Ellos querrán tener sus animalitos de peluche y ellas sus muñecas, a la vista. También sus carritos y sus juguetes especiales.

En cuanto a los jóvenes, les encantan los recuerdos de viajes, de momentos, de compañeros y como deseamos que cada habitación tenga su personalidad, debemos dejarlos que sean ellos quienes la decoren.

Cortineros

KIRSCH S.A.

TEL: 21-29-38

La única organización especializada

en CORTINAS

al servicio de la belleza en su hogar

Confíenos la confección de sus cortinas y disfrute de la indiscutible calidad de

KIRSCH

TELAS

Le ofrecemos un extenso surtido y cotizamos sin compromiso alguno para usted.

Cortineros

KIRSCH S.A.

75 vrs. al Oeste de LA PRENSA LIBRE
Teléfono 21-29-38 — Apartado 4360

CONSEJOS de una amiga

Por Amalia de Meltzer

CONSEJOS

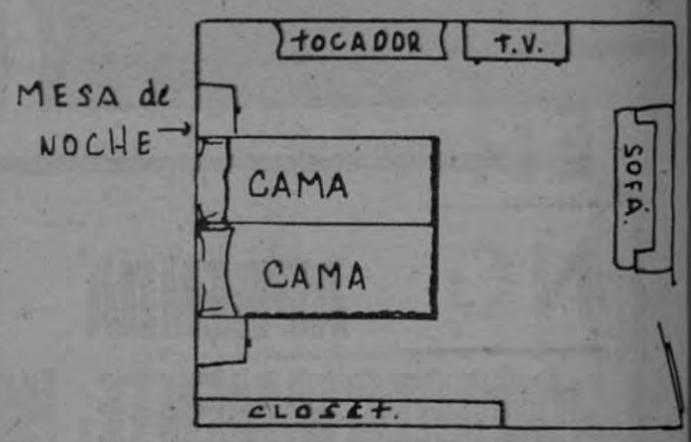
Sra.
Amalia de Meltzer.
ABANICO
S. J.
Muy estimada doña Amalia:
Le doy primero las gracias y la felicito por su buen gusto atención a todos los problemas de sus lectoras.
Mi caso es éste:
Debo arreglar mi dormitorio con una especie de salita TV, para mayor comodidad de todos, ahora que empiez las clases.
Los muebles son:

2 camas gemelas con sus mesas de noche;
tocador con banqueta;
sofá;
mesa con la TV.

¿Qué podría hacer?
Muy agradecida soy de Ud. atenta servidora,

L. de F.

RESPUESTA:
Estimada L. de F.:
Me parece que la manera más apropiada de colocar los mu bles en su dormitorio para que pueda ser utilizado como s lita de televisión es el indicado en este dibujo.



Sra.
Amalia de Meltzer.
ABANICO
S. J.
Estimada señora de Meltzer:
Soy una joven de quince años, que quisiera arreglar mi dor mitorio de una manera bien moderna y bonita.
Mi cuarto es cudrado y pequeño, qué me aconseja que le ponga, de qué color todo, de qué color pinto?
Gracias.

Gabriela.

RESPUESTA:
Estimada Gabriela:
No me ha señalado Ud. si ya tiene la cama o no. Le queda ría muy bien un sofá-cama contra la pared de la ventana con dos mesitas laterales, para hacer de su dormitorio una especie de salita. En este caso la altura de las cortinas de bería ir al ras del borde de la ventana.
Puesto que el cuarto es pequeño, le recomiendo pintarlo en un tono suave (pastel) para que parezca más amplio, en s color favorito.
Si su habitación es más bien clara y le da mucho el sol, po dría usar cualquiera de los colores fríos (familias de azu les, verdes) en sus tonalidades más bajas. Si por el contra rio su habitación tiende a ser oscura y fría cualquiera de los colores cálidos (familias de rojo, amarillo o naranja) en sus tonalidades más bajas, sería lo indicado.

•

Sra.
Amalia de Meltzer
ABANICO
San José
Estimada doña Amalia:
Quiero agradecerle a Ud. los consejos que nos da desde s página de decoración y además pedirle un buen consejo.
Quisiera hacer en mi casa un rinconcito bien bonito debaj de la escalera, para el teléfono, el tocadiscos y un sencill cajoncito, en forma de baúl donde guardo los discos.
Qué me aconseja Ud.?
Le agradezco de antemano su ayuda.

A. R.

RESPUESTA:
Estimada señora:
Si el espacio lo permite, una pequeña mesita con su sillon cito es lo indicado para su teléfono debajo de la escalera Para su equipo de sonido quizás mandar a hacer o compra un bonito estante que pueda colocar contra la pared y en él colocar su tocadiscos y cajoncito para discos.

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

RECETAS a cargo de DOÑA NANNIE de REVISTA FEMENINA

PEPINOS RELLENOS

6 pepinos

½ taza de hongos en tajadas

2 huevos
sal al gusto
encurtido de mostaza Génova

2 cucharadas de leche Dos Pinos

1 cucharada de pasta de tomate

Cocine los pepinos en agua de sal, se abren y se les sacan las semillas. Ponga uno de los huevos a endurecer, agréguele los hongos, y el encurtido de mostaza picadito. Rellene con esto los pepinos y colóquelos en un pirex; bata el otro huevo primero la clara y luego la yema, agregue la leche y la pasta de tomate. Bañe los pepinos con esta salsa y hornee hasta que esté cocida la salsa.

PIZZA COMBINADA

1 pre-pizza

½ libra de queso blanco en rebanadas

1 tomatina Ducal
gotas de chile picante
sal al gusto
orégano de Mc. Cormick al gusto

1 bolsa de queso parmesano
tajaditas de chorizo

1 latita de sardinas picantes picaditas

Cubra la pre-pizza completamente con las rebanadas de queso blanco, agregue un poco de tomatina a la cual le ha agregado las gotas de chile picante, espolvoree con sal, orégano y queso parmesano al gusto, y sobre esto coloque los pedacitos de chorizo y los trocitos de sardina. Coloque la pizza en el horno y hornee por espacio de 10 minutos hasta que el queso se derrita.

ENROLLADOS DE QUESO PARA BOCAS

1 pan cuadrado

½ taza de queso rallado

1 cucharadita de cebolla rallada

2 cucharadas de salsa inglesa

1 cucharada de mayonesa

Unte cada una de las tajadas con suficiente Mirasol por ambos lados. Mezcle el resto de los ingredientes bien, coloque un poquito de esta mezcla sobre cada una de las tajadas arrolle el pan y sostenga con un palito de dientes. Hornéelos hasta que se doren. Sírvalos calientes.

1 tajada de tocineta por tajada de pan

1 tajada de mortadela por tajada de pan
mostaza de Mc. Cormick al gusto

Cubra cada tajada de pan con mostaza, coloque una tajada de mortadela sobre cada una, enrolle y envuelva con una tajada de tocineta, dore en el horno hasta que la tocineta este tostadita, teniendo cuidado de darle vuelta para que dore parejo. Se sirven bien calientes.

2 cucharadas de atún bien deshecho

2 cucharadas de huevo duro majado y pasado por un colador

2 cucharadas de margarina derretida
unas gotas de jugo de limón
pimentón español de Mc. Cormick al gusto

Combine todos estos ingredientes y pongáselo a 4 tajadas de pan previamente untadas de margarina Mirasol por ambos lados, enrolle pero esta vez en forma de conito, sostenga con un palito de dientes. Dore en el horno y sirva calientes.

EN IMPERMEABILIZACION...

NO COMETA EL ERROR

DE TAPARSE TEMPORALMENTE.

LLAME AL TELEFONO 21-82-20

e inmediatamente le hacemos su presupuesto sin compron.iso, le impermeabilizamos en techos de hierro galvanizado y losas de concreto. Acabados en aluminio rojo, azul y verde.

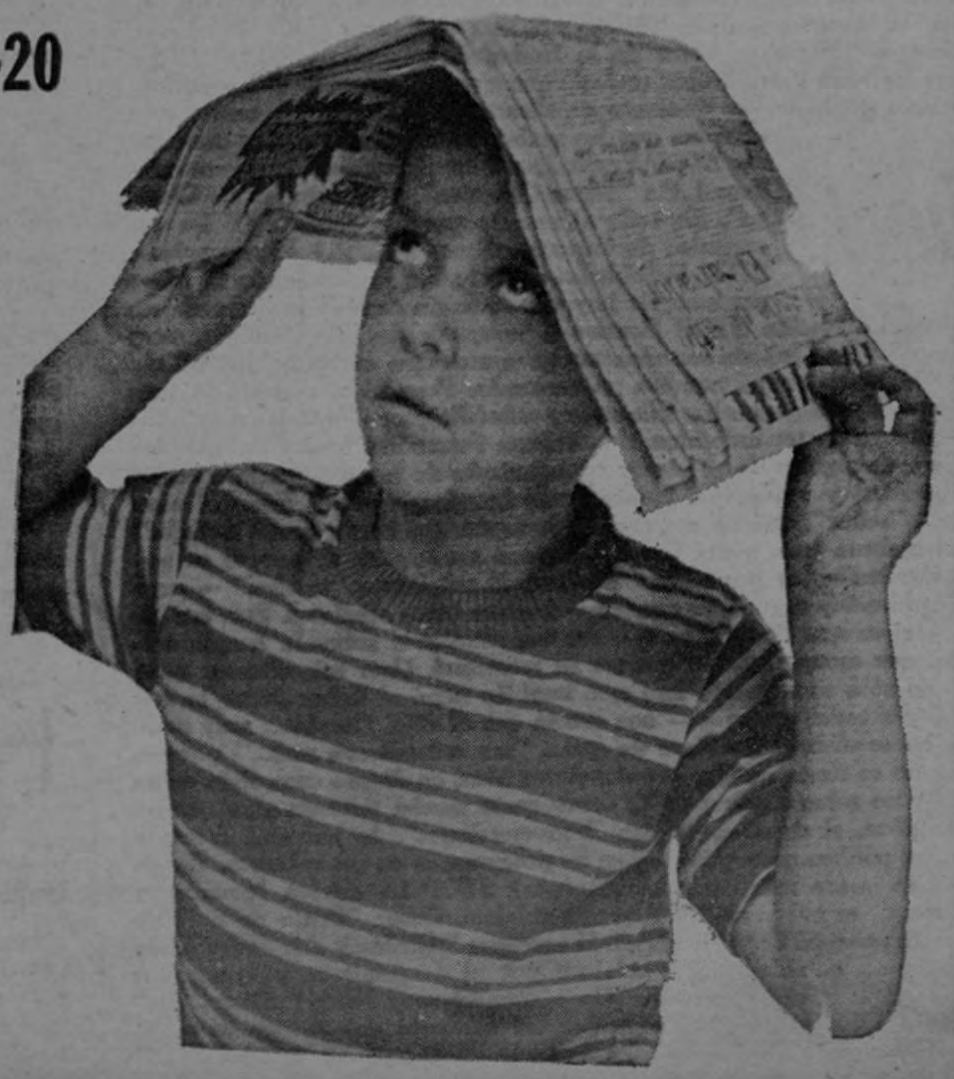
Productos GOODYEAR fabricados por Consolidate Inter-America Corporation.

Le damos crédito hasta de un año, también le pintamos su casa con Sherwin Williams.

IMPERCALVO

LTDA.

75 varas norte del Hotel Europa
Teléfono 21-82-20



Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

ritmo **nuevo**

Por Mario Zaragoza B.

Grupos nacionales

Conjunto Los Alamos

Ultimamente estamos notando una oleada de grupos nuevos que inundan el mercado musical del país. Se ha dicho que la música nacional es una argolla; estoy en completo desacuerdo. Es cierto que son unos pocos los compositores y aún muchos menos los que graban, pero... música no son unos cuantos, lo somos todos.

Estos grupos cuentan con muy buenos elementos humanos que los hacen triunfar por su talento extraordinario y por su habilidad para tocar un instrumento. ¿Ejemplos: No, no son necesarios. Todos sabemos quiénes son los músicos netos de nuestro país, nos gusten... o no nos gusten sus interpretaciones.

La juventud de hoy toca y canta de una manera fantástica, porque su sentido musical se ha agudizado. Por otra parte, el hecho de que día a día se formen nuevos grupos, significa que cada día los jóvenes tienen más deseos de expresar las cosas que les agobian, que les molestan, que les alegran o que, simplemente, les agradan. Quizás también otra razón sea que ahora ¡todos!, hombre y mujer, estamos más conscientes del mundo que tenemos delante; de sus imperfecciones, de sus fallas, sus injusticias y, al tratar de gritar lo que pensamos, empleamos el mejor medio, la música. Al fin ha cumplido su misión: ¡Ser escuchada!

Shocks

Hoy tocan Los Alamos en el baile del Seminario STOP Hoy es también la inauguración de ABRAXAS, una discoteca... "elegante". Su dirección es 300 varas norte de la Embajada Americana STOP Erase una vez un grupo de "chicos malos" que querían sacar un disco pirata, por lo que grababan un conjunto en directo y se hacían los rusos. Resultó ser que las grabadoras no habían sido conectadas STOP Frank Zappa es el creador de dos magníficos L.P.: "Ratas Calientes" y "Revancha de Chunga". En todo el mundo son escuchados. ¿Y los encargados de importar discos a C. R.? Bien gracias... STOP Felicidades al amigable José Antonio Cordero por cumplir hoy dos años de escribir su columna en el colega La Nación STOP Gracias a la ayuda de José Antonio, tuve "el honor" (Ja - Ja) de escuchar ese programa que en Radio Juvenil da cierto "histérico" cuyo nombre no recuerdo. Pues bien, conecté la grabadora y empecé a escuchar idioteces y más idioteces —y todas muy idiotas— dignas de un individuo sin ninguna formación básica de ninguna especie y de alguien sin el menor conocimiento de las más sencillas reglas de urbanidad y educación. Nunca pude imaginar que tal fuera el caso de ese... "señor", qué no me explico la razón que tenga para "trabajar" en una emisora para gente joven, y menos me explico el porqué se pone a insultar a los periodistas jóvenes, llamándonos "seudos" —cuyo significado estoy seguro no conoce— y otras cosas similares. Son tan escasos —si es que tiene alguno— sus conocimientos sobre la lengua castellana, que aunque afirma que no se retractará (leer mi columna anterior), no sólo se retractó, sino que también negó el haber dicho lo que a mí —y a todos nosotros— nos consta que él dijo. Gracias... muy amable, y no se disculpe con eso de que... "me entendieron mal..." porque, aunque no es cierto que no le entendimos bien, en último caso sería culpa suya por no saber explicarse. Y, como gasto mucha tinta en algo que no vale la pena, si desea seguir las "conversaciones", lo haremos frente a frente, en público o en privado, en su programa o en mi columna, donde a usted le quede más cómodo. ¿Acepta? STOP La música "progresiva a la fuerza" es mil veces peor que su original. Caso: "Brillo de Sol" de Steve Lawrence STOP Película de la semana: "Nicolás y Alejandra". Sin comentarios... cambiamos las palabras por el pensamiento y la meditación STOP L. P. de la semana: "On - Time" Grand Funk Railoard. Moderno... STOP Suponiendo que todos los cristianos que lo son de nombre lo fueran de hecho, se habrían acabado los problemas sociales STOP Hay ejemplo 50 días de soltero. No hay razón para festejar STOP El amor es ciego, pero no sordo ni mudo STOP La vida no se ha dado para ser felices, sino para merecerlo STOP STOP STOP.

Cada semana un álbum

- "The best of T. Rex" es el título del álbum.
- Marc Bolan es el "responsable".

T. Rex se escribía en otro tiempo Tyrannosauros Rex y era un dúo. Hoy en cambio se presenta cara al público como grupo. Sea de un modo o de otro, el verdadero responsable es ese señor llamado Marc Bolan, ese compositor británico tan independiente y original, ese individuo tan esforzado para sobresalir. La prueba es que desde hace 4 años —1968— viene grabando álbumes, y que hoy nos permite escuchar sus mejores éxitos, todos recopilados en su nuevo L.P. Son de destacar los titulados "Child Star" y "Strange Orchestras" por ser representativas de la música que se hacía "cuatro años más cerca de Cristo". Se incluye asimismo el popular "Hot Love", tema que marca la nueva etapa de los T. Rex, tan nueva como sorprendente, en virtud del cambio.

El álbum, en general, refleja la antigua imagen del Grupo mucho más que la actual, por lo que nos encontraremos con un tipo de canciones que difícilmente nos entusiasmarían como "Hot Love" o "Chil Star", aunque sus intérpretes sean los mismos.

En definitiva, el disco está bien sin ser nada nuevo, contiene buena música aunque no sea progresiva, es música complaciente, por lo que el disco... prevalece.

Hoy las 10 más populares

1—Corazón de Oro	Neil Young
2—Mi Mundo	Bee Gees
3—Nunca he estado en España	3 Dog Night
4—Hijo de mi Padre	Chicory Tip
5—Alegría	Juan Sebastián Bach
6—Un Caballo sin Nombre	América
7—Pocos y Buenos Momentos	Clímax
8—Shaft	Isaac Hayes
9—Dulce Temporada	Carole King
10—Una Mujer	Abracadabra
V.I.P. En la Lluvia	Los Dramáticos

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

Buzón de la amistad

Jóvenes norteamericanos desan mantener correspondencia con costarricenses.

D. S. Tone
P. O. Box 20514
L. A., Cal 90006
USA.

Recuerden que a través de una carta puede nacer una buena amistad.

CASAS CASOS COSAS

- Para identificar fácilmente los tamaños de las sábanas guardadas en el closet de la ropa blanca, doble las sábanas de tamaño camero en forma rectangular y las sábanas de tamaño personal en forma cuadrada.
- Cuando lave medias y guantes, conjuntamente, póngase los guantes mien tras lava las medias. Así realizará dos tareas en una y evitará que las medias se le enganchen en las uñas.
- Cuando descongele el refrigerador guarde los trozos de hielo derretidos y utilice esta agua en su plancha de vapor. Esta agua no forma depósitos.

88
Bobbie Brooks

exclusividad y elegancia en ropa femenina.

Estilos originales en Mini, Midi, Traje-pantalón, "Pantaloncitos calientes", faldas y capas con diseños adecuados para cualquier edad o presupuesto.

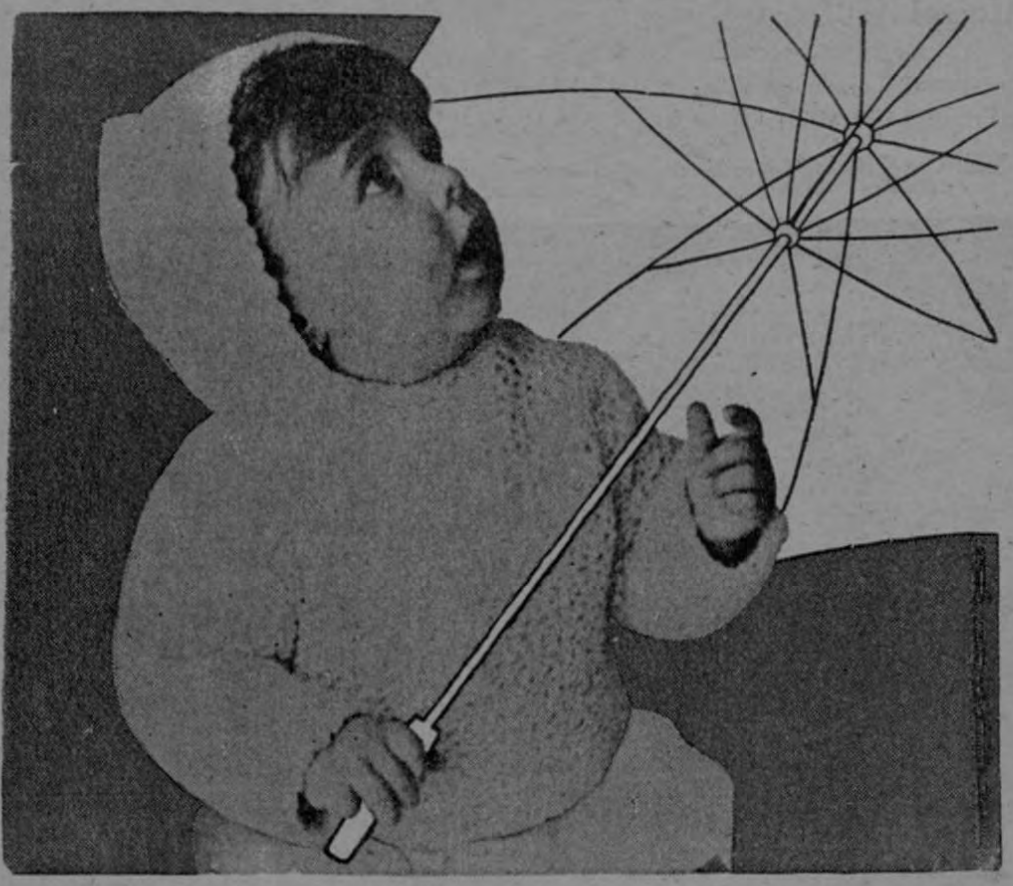
BOBBIE BROOKS
modelos exclusivos de ropa "chic"
es distribuida por: IMPORTEX S.A.

A la venta en las principales tiendas del país

Cada vez que mis hijos tienen algún dolor, fiebre o resfriado, les doy

Mejoral MR

para niños



Sí señora, MEJORAL PARA NIÑOS
tiene el ingrediente
para BAJAR LA FIEBR...
Y CALMAR LOS DOLORES DE GARGANTA,
DE OIDOS, DE LA DENTICION y...
MEJORAL PARA NIÑOS
tiene precisamente
la dosis adecuada.

Mejoral MR *para niños*

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

el menú de la semana

NOTA: Cuando se desee mayor explicación sobre alguna receta, puede llamarse a la Redacción de ABANICO.

Lunes

Desayuno: Jugo de naranja; tostadas con queso; huevos pateados; café o té.

Almuerzo: Ensalada de repollo morado; puré de camote; carne empanizada, dulce de piña.

Cena: Gallopinto; empanaditas de masa con queso; café, chocolate o té.

Martes

Desayuno: Tajada de piña; Corn Flakes; tostadas con jalea, café o té.

Almuerzo: Ensalada verde variada; canelones rellenos de queso y jamón, ensalada de frutas.

Cena: Verduras salteadas en mantequilla, tostadas, café, té o chocolate.

Miércoles

Desayuno: Jugo de limón dulce, quequitos, tostadas, café o té.

Almuerzo: Ensalada de papa con atún y mayonesa, carnes frías variadas, arroz blanco, dulce de coco.

Cena: Sustancia, verduras al gusto, tostadas con café, té o chococalte.

Jueves

Desayuno: Jugo de piña, pan español, torta de huevo, café o té.

Almuerzo: Ensalada de lechuga y tomate, arroz con pollo, papas a la francesa, ensalada de frutas.

Cena: "Cena típica": yuca frita, empanadas de masa con queso, tortitas de maduro con frijol molido; café al gusto.

Viernes

Desayuno: Jugo de frutas, avena, tostadas, café o té.

Almuerzo: Ensalada de apio, pepino y remolacha, arroz blanco, pollo en salsa blanca, zanahorias al horno, azucaradas.

Cena: Sopa de legumbres, torta de huevo y atún, tostadas, café, té o chocolate.

Sábado

Desayuno: Corn Flakes con leche y banano, tostadas con queso, café o té.

Almuerzo: Ensalada de repollo con perejil, arroz, vainicas y zanahorias salteadas con ajo y mantequilla, tortitas de carne, gelatina.

Cena: Pastel de carne, café, té o chocolate.

Domingo

Desayuno: Jugo de naranja, huevos pateados con jamón, natilla con tortillas tostadas, café o té.

Almuerzo: Ensalada rusa, pollo al pastor, queque con helado.

Cena: Sandwiches variados, café o té.

En pocos minutos...
TAN FACIL DE APLICAR
COMO UN SHAMPOO!
UD. SE VERA MAS JOVEN
Y ATRACTIVA
aplicando a su cabello

Baño colorante WELLA

ECONOMICO
el tubo alcanza para dos aplicaciones

WELLATON de WELLA cosmética capilar de fama mundial

Distribuidores exclusivos:

Farma-Tica LTDA

Teléfono: 22-11-41 - Apartado 3770 Avenida Central, Edificio Aguila de Oro.

SU MENTE BRILLA COMO EL SOL

Producto alemán

Ayuda a la conservación de la memoria y el control nervioso.

Indicado en casos de falta de concentración mental y de agotamiento físico.

Distribuidores exclusivos

Farma-Tica LTDA

San José.
Tel. 22-11-41.
Apartado: 3770.

Suscríbase a
LA PRENSA LIBRE
y coleccione
ABANICO
"La esciclopedia periodística del ama de casa".

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

El tema de la no violencia impera

CANNES, (AP). Un nuevo film contra la guerra, el presentado en la competición del Festival de Cannes, por el realizador norteamericano George Hill, "Soaughterhouse-Five" está basado en la novela del mismo título escrita por Kurt Vonnegut; narra los esfuerzos de un hombre para dulcificar las dificultades de la existencia de ayer y de hoy.

Ese hombre es Billy Pilgrim (Michael Sacks) que se ha separado del tiempo y es maltratado por fuerzas que escapan a su comprensión.

Pasado, presente y futuro se mezclan en esta producción que alcanza la última guerra mundial, la post guerra y la fantasía imaginativa de un hombre de bien.

Roy Hill dice refiriéndose a esa guerra: "Hemos vencido un gran mal, pero la violencia a la que hemos tenido que dar paso libre para aplastarla, ha adquirido una existencia propia. Se ha perpetuado, ha creado su propia razón de ser, su propia filosofía mortal".

El film fue aplaudido.

Gina en un filme descolorido

CANNES, (AP). Gina Lollobrigida reapareció en el Festival de Cannes, en el film alemán, "Koening, dame, bube" (Sota, caballo y rey) del realizador Jerzy Skolimowski.

Como siempre bella y cautivadora, recurre a las más sutiles reglas del arte de enamorar, para seducir al seudosobrino de su esposo a fin de compensar el abandono en que éste la tiene por dedicarse completamente a sus negocios.

TAN POTENTE

Un nuevo Suero de Belleza aislado recientemente por un laboratorio de 50 años de experiencia. Casi cinco veces más potente que las cremas de hormonas corrientes. Sólo se necesitan 7 gotas diarias.

SUERO DE BELLEZA HORMONEX

Luzca Mas Joven
Sientase Mas Joven

Desvanece las arrugas debidas a piel reseca.

Este nuevo y asombroso SUERO DE BELLEZA HORMONEX es tan potente que 7 gotas diarias desvanecen éstas arrugas. Untado en la piel suministra la dosis máxima diaria de hormonas femeninas — hormonas necesarias para mantener joven prácticamente todos los órganos femeninos. Fuerte en contenido del penetrante Aceite Sésame y la humedizante Lanolina. La piel se siente más suave, tersa y fresca casi instantaneamente. Actúa tan rapidamente porque es casi 5 veces más fuerte que las cremas de hormonas estándar, 33,000 U.I. por onza. Es económica además, cuesta menos de 4 centavos al día.

CANTIDAD SUFICIENTE PARA 100 DIAS—Uselo de noche, antes de acostarse—Espere los asombrosos resultados a la mañana siguiente—o pruébelo como base de polvos de día, es fragante y sin grasa además. Así que para un cutis más fresco, terso y juvenil, consiga un frasco de Suero de Belleza HORMONEX hoy. Cantidad suficiente para 100 y 200 días.

La misma calidad y mayor comodidad!

PINITO
ahora en prácticos empaques de aluminio
de 1/4 y 1/2 libra!

PINITO... la leche en polvo fresca, cremosa y vitaminada, viene ahora, para su mayor comodidad, en modernos y prácticos envases de 1/4 y 1/2 libra.

1/2 libra ¢2.50

1/4 libra ¢1.30

UN PRODUCTO

Dos Pinos

CALIDAD INMEJORABLE EN PRODUCTOS LACTEOS

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

Leone recomienda la TV para "Cien Años de Soledad"

Por José Torres

ROMA, (AP). — El director de cine italiano Sergio Leone al declararse entusiasta de la novela "Cien años de soledad" del colombiano Gabriel García Márquez, manifestó que esta obra debería ser plasmada en imágenes para la televisión.

El "rey del western a la italiana", recién llegado a Roma del festival cinematográfico de Cannes, dijo a The Associated Press que la novela de García Márquez "es una odisea moderna difícil de llevar al cine por su contenido literario, su secuencia, so pena de desvirtuar sus grandes valores".

"Esta es la razón de que haya desechado un viejo proyecto de realizar un filme para el cine", dijo Leone. "Yo que de pequeñas historias hago filmes muy lagos, con "Cien años de soledad" haría no una sino tres películas lo que comercial y técnicamente sería imposible".

Leone, realizador de películas tan taquilleras como "Era una vez el western" "Por un puñado de dólares" y otras con argumentos del oeste americano, dijo que la televisión sería vehículo ideal para plasmar en imágenes "Cien años de soledad".

"Yo estaría dispuesto a dirigir un filme de tres episodios de dos horas de duración cada uno si, digamos, las televisiones de varios países se pusieran de acuerdo para financiarlo. Este es el caso de "Cien años de Soledad", dijo Leone.

"Cuando leí la novela de García Márquez quedé impresionado", agregó Leone. "Pero inmediatamente comprendí la dificultad de llevarla a la pantalla grande en un filme no superior a las tres horas de duración. Hacer de "Cien años de soledad" un filme viejo estilo, por episodios, digamos tres episodios que deberían proyectarse durante tres días, no lo considero ni factible ni realizable en los tiempos que corren".

Leone que se declaró fascinado por la actual literatura de la América Latina, dijo de "Cien años de soledad" que es una "odisea moderna".

Humm... pensar en **kaba** es hacerse "chocolate la boca"

porque **kaba** tiene riquísimo sabor a chocolate

kaba
Con las 8 vitaminas vitales que integran la "fórmula de la energía."

Tamaños: FAMILIAR-MEDIANO
SOBRES ECONOMICOS.

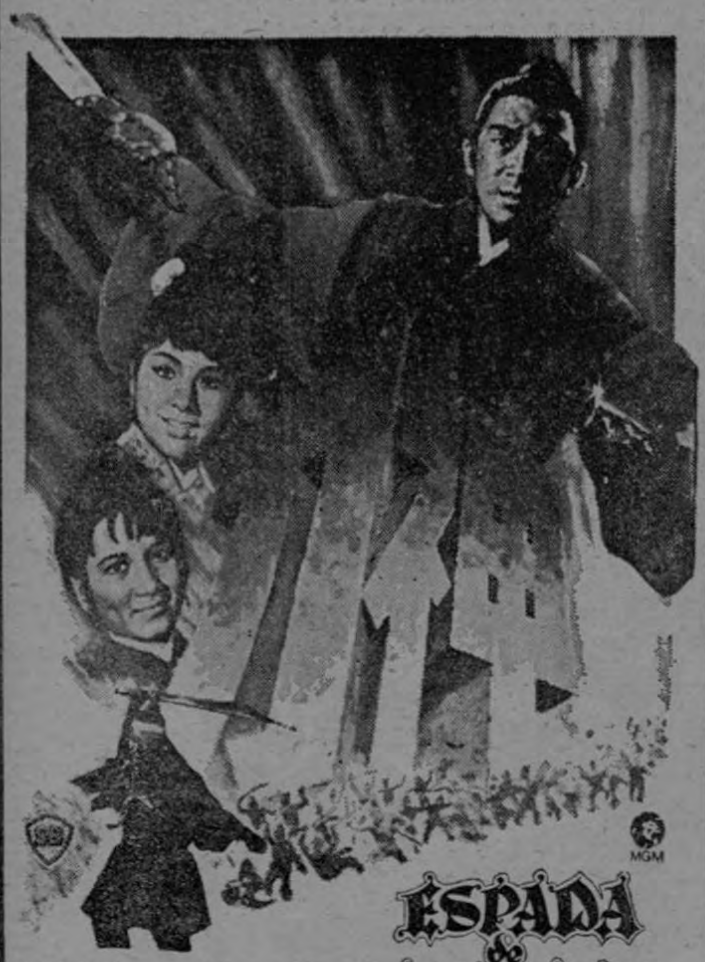
EXQUISITO
FRIO O CALIENTE

Adquiera **kaba** en pulperías, supermercados, almacenes y Estancos del Consejo en todo el país

Pronto! en el CALIFORNIA

Más espectacular... Más maravillosa... Más emocionante y vertiginosa que las anteriores...

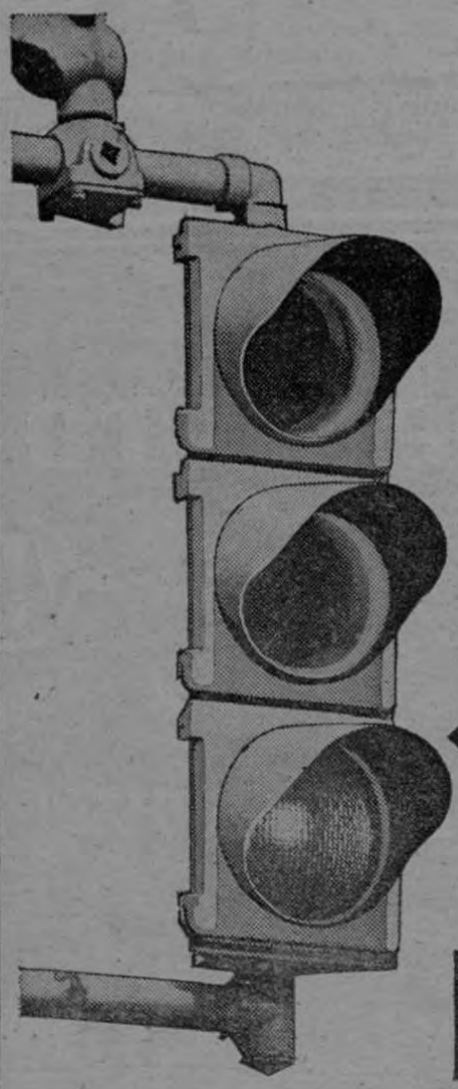
METRO-GOLDWYN-MAYER PRESENTA



ESPADA de ESPADAS
(THE SWORD OF SWORDS)

Protagonizada por WANG YU SHU PEI-PEI
Artista invitado LI CHING
Productor RUNME SHAW
Director CHENG KAN
EN COLORES

EN COLORES!



LAS SEÑALES DE TRANSITO SON SEÑALES DE VIDA...
RESPETELAS!

Deténgase en los altos y fíjese bien si puede o no avanzar. No arriesgue su vida ni la de sus acompañantes.

CONDUZCA A LA DEFENSIVA

INS

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregon Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.